

### 芝麻大饼

#### 材料 A :

糖 1 tbsp, 酵母粉 2 tsp, 水 1.5 杯, 中筋面粉 (all purpose flour) 4.5 杯

#### 材料 B : 盐, 油, 葱花, 白芝麻

#### 作法 :

1. 将材料 A 放进 Stand Mixer 搅拌均匀, 或用手揉至均匀。用保鲜膜盖好, 发到 2 倍大。
2. 将面团分成 2 份, 撒上少许干面粉在工作台上。
3. 用擀面棍将面团擀成圆形, 直径约 12 公分 (可随个人喜爱厚薄程度而定), 抹上蔬菜油, 留约一公分边接缝处不抹油。撒上盐少许, 最后撒上葱花。
4. 用手小心卷成长的圆柱形, 两边开口地方用手拮紧。再卷成螺旋状。(作法像葱油饼)
5. 用擀面棍将它擀成圆形, 直径约 10 公分 (可随个人喜爱厚薄程度而定)。
6. 烤盘抹油, 将大饼放在上面。手沾点水将大饼表面沾湿, 最后撒上白芝麻。等约 50-60 分, 让它涨大。
7. 烤箱预热至 350°F, 烤 15-18 分。也可用锅子煎, 比较油腻, 但会更好吃。

一边做, 一边祷告, 一定成功。^-^

- Sui

### 复活节 Easter

复活节 Easter Sunday (4 月 20 日) 快到了, 市面上又可以看到琳琅满目的复活蛋 Easter eggs 和复活兔 Easter bunnies。但是这些其实是源于非基督徒庆祝春节的习俗, 复活节的真正的意义是在纪念神的儿子耶稣为我们从死里复活!

根据圣经记载, 神的儿子耶稣道成肉身、降世为人, 为赎世人的罪, 以无罪代替有罪, 被钉在十字架上, 死后埋葬, 第三天复活, 复活节因此而得名。通常复活节是在春分月圆后的第一个星期日, 若月圆当天刚好是星期日就推延一个星期。而复活节的前两天则是耶稣受难日 Good Friday。



### 波特兰灵粮堂

**主日聚会:** 周日 9:30 AM (英文)  
周日 10:40 AM (中文)

**祷告聚会:** 周二 7:30 PM

**成人主日学:** 周日 9:30 AM (马太福音)

**妇女聚会:** (探讨圣经中的妇女)

- Vancouver 以斯帖小组: 每月第二和第四个周二 9:30 AM
- Portland 路得小组: 每月第一和第三个周五 10:00 AM

**聚会地点:**  
Immanuel Christian Fellowship 楼下  
909 NE 30th Ave. Portland, OR 97232

**网站:** www.BOLIP.org

**电话:** (360) 885-4488

2014年

四月 简体版

# 恩典之路



#### 本期内容:

神大能的医治 1

再活一次 3

复活节 Easter Sunday 4

波特兰灵粮堂聚会与联络 4

食谱: 芝麻大饼 4



「应当一无挂虑, 只要凡事借着祷告、祈求和感谢, 将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安, 必在基督耶稣里, 保守你们的心怀意念。」

<腓立比书 4:6-7 >

### 神大能的医治

记得从去年八月开始, 每当我生理期前后, 我的左胸下侧有个硬块就会疼痛, 严重到睡觉若不小心压迫到会被痛醒的程度。当生理期结束后, 疼痛就会消失。如此持续了约三个月。

去年的十月二十日, 牧师邀请了有医治恩膏的讲员来对我们传讲关于神的医治方面的讲题。当时我正经历疼痛, 因此对这位讲员的讲道内容就特别注意。其中有两项让我印象深刻, 就是他提到神的医治有时不是马上临到; 另一项就是要掌握医治, 若你一直把注意力放在你的病痛, 你就比较难感受到上帝在医治你。我当时觉得这样的论点很特别!

会后我到台前让这位讲员为我祷告。这位讲员曾经为许多病人祷告, 甚至是昏迷的病人也因此醒过来! 不同于其他讲员会先询问你的症状再为你祷



告，并且祷告后立刻问你是否得医治。他没有问任何人的症状，直接就为每个身体有病痛的人作医治的祷告！我当下觉得真特别，并且有平安在心中！现在想起来，那位讲员是完全地信靠神，知道神能医治各样的疾病才这样祷告吧。

正如我所料，当时疼痛并没有立刻消失。但这次我对神有信心，祂必会医治我！那一阵子，当我感到痛时，我就祷告宣告神的医治会临到我，我不退却，要靠主得胜！而且我边做家务就边向神祷告。当生理期结束后，疼痛消失了。我去看了医生，初步检查并无异状，但医生提醒我，若持续疼痛也不能轻忽，并安排了摄影检查，要我回家等报告。

就在十一月我经历了神的医治！没有任何疼痛提醒我生理期要到了，更稀奇的是，生理期的第一天，我完全不痛，一丁点的痛感都没有。我当下就告诉我先生神已医治了我！哈利路亚！我又向神祷告求证，若是完全的医治，就让我摄影报告结果正常。后来收到报告结果果然是正常，神给了我印证，祂医治了我！

这次医治的经验很不一样。以前是等着牧师祷告求神医治我，自己却不积极祷告，若没被医治也不以为意。但这次却像是神透过讲员的祷告，告诉我要信靠祂，要坚定的相信神

医治的能力一定能去除我的疼痛，是神和我并肩一起面对我身体的软弱并且战胜了它！

经历这样的医治，我似乎开始懂得疼痛的意义。它好像是神给我的功课，借着疼痛让我看见其实自己对神的能力还是有疑问。这次的经验让我明白祂的心意就是叫我不害怕！无论遇到任何事情，只要借着祷告把我的担忧告诉祂，祂就会帮助我。神的医治不是只在肉体上，更是心和灵的医治！因为祂已经赐给我力量去面对，所以身体虽软弱，心灵却是平静安稳。我更体验到，无论在任何景况都不要对神失望，因为没有任何事能让我与神的爱隔绝！

— W. L.

**亲爱的朋友！看完这篇文章有感动的话，可以作以下的祷告：**

**天上的神！这位作者说：「因为祂已经赐给我力量去面对，所以身体虽软弱，心灵却是平静安稳。」我现在身体也有软弱（向神详细而具体的说出你的病情），求祢医治我，给我力量来面对身体的软弱！也赐给我平安，让我像作者一样经历祢的爱。谢谢祢垂听我的祷告，奉靠主耶稣基督的圣名求，阿们！**



本刊文章欢迎非营利性转载，  
但请注明出处。

## 再活一次

几天前新闻报导密西西比州有一位78岁的老农夫Walter Williams，经法医检验判定死亡后，却在殡仪馆的工作人员预备将他遗体送去做丧葬处理时，又复活过来！她的女儿因为能再多些日子和父亲相聚而欢天喜地的感谢赞美神，而法医则称这是一个『奇迹』！

这些年来我们偶尔也会看到有人罕见地从死里复活的新闻，对基督徒而言，死里复活并不是一个很陌生的观念。圣经记载主耶稣曾行神迹叫一位已经死了四天、身上缠满了裹尸巾的拉撒路从死里复活，跨越了医学上不能达到的极限，胜过了死亡！对基督徒而言，死里复活可说是整个信仰非常重要的核心信念。因着主耶稣在被钉十字架、埋葬三天后从死里复活，带给所有的基督徒极为宝贵的应许。不但在今生能靠着祂胜过罪恶，当末日主耶稣再来时，从古到今，历世历代每个重生得救的基督徒都将会以一个极荣耀的身体复活。

因着将来死里复活的应许和盼望，基督徒在面对死亡时既不绝望也不害怕，因为确信将来有一天我们会在天上见面！很有趣的是，圣经用『睡了』这个词来形容过世的信徒，好像暗指他们有一天会再『醒来』。

去年入冬，波特兰曾有好几天是气温20°F上下的大寒流，心里有点挂念后院一些叶子早已掉光的盆栽，不知是否能捱得过去？这几天天气回暖，到后院浇水时，仔细一看，好几盆盆栽不但没冻死，枝子上反而已经开始冒出小嫩芽了，不禁惊叹这些小植物生命力的强劲！原来在充满着死亡威胁的酷寒中，它们竟已暗中积极地预备下一个季节的生命。当基督徒在世上的生命结束、『睡了』的时候，就像这些历经严冬的植物一样，会欢喜地盼望从死里复活后下一季生命的来到，并能与我们所敬拜的神永远的活在荣耀的天堂里。

不知道奇迹式地复活的Walter Williams先生能再享受多少在世的日子？但愿他不会浪费这样宝贵的神迹，好好把握再活一次的机会，活出美好丰盛的生命！将来有一天信徒的肉体要从死里复活的盼望固然令人兴奋，但在今生心里的复活是同样重要的。一个破碎绝望的生命靠着神的大能重新找到盼望、一颗劳苦愁烦的心灵在基督里找到平安和答案，这其实就是心里的复活。复活是现在就可以从你内在生命开始的！让我们就从今天起，在基督里好好的再活一次，行在神的光明中，做一个里里外外都喜乐平安的人。

— 新竹